

食事からの摂取率わずか 10%

「なぜ血がきれいな子は虫歯にならないのか？」  
～血液と食の関係知っていますか？～

講師 フレンズ歯科クリニック院長 谷 智子先生

開催日 12月3日(日)  
開場 13時30分  
開演 14時から16時30分  
場所 国際文化会館別館講堂  
東京都港区六本木5-11-16  
定員 100名  
参加費 会員 2,000円  
一般 3,000円



参加者には谷先生より「楽々断食で健康に ホールエナジー栄養学」小冊子(PDF版)をプレゼント!

同じゴリラでも野生のゴリラは虫歯にならないが、動物園のゴリラは虫歯になる。私たち人間も自然の摂理にのっとった食事をすれば虫歯、歯周病、不正矯正などの歯科疾患と無縁になるのではないかと?

谷先生は、この答えを見つけるべく、2種類の顕微鏡を使って「血液と食の関係性」について探求されています。また自ら、糖質制限～長期断食に渡るまでの食生活を試し、血液データ比較をしながら、私たちの本来の食性の探求をしています。

「虫歯は削らず食事で治そう!」を実践されている谷 智子先生から「人間の本来の食性」「虫歯にならない食事」について学び ご自身やご家族の健康に生かしましょう!



## 谷 智子先生 プロフィール

1990年 日本大学歯学部 卒業  
1990年 日本大学歯科病院口腔外科教室 入局  
1991年 日本大学歯科病院口腔外科教室 退局  
2003年 フレンズ歯科クリニック開設

著書: 「なぜ 血がきれいな子は虫歯にならないのか?」(アマゾン Kindle 版)

所属学会: 矯正歯科学会、成人矯正学会、オーソトロボクス研究会

日大歯学部矯正科 ポストグラジュエートコース年間プログラム 修了

Dr. John Mew 自然成長誘導法ベーシック&アドバンスコース 修了

MEAW テクニック ベーシック&アドバンスコース 修了

ファンクショナルアプライアンスコース 修了